

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO	iv
INTISARI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Batasan Masalah	2
1.4 Tujuan	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN DASAR TEORI	4
2.1 Tinjauan Pustaka	4
2.2 Dasar Teori	7
2.2.1 GOUT	7

2.2.2 Menghitung Kalori Harian	7
2.2.3 Jumlah Kalori Pada Makanan	11
2.2.4 PHP, CodeIgniter, dan Databases MySql	12
BAB III ANALISIS DAN PERANCANGAN SISTEM.....	14
3.1 Analisa Sistem	14
3.1.1 Analisis Kerja Sistem	14
3.1.2 Analisis Kebutuhan IPO (<i>Input, process, Output</i>)	15
3.1.2 Analisis Kebutuhan Sistem	16
3.2 Perancangan Sistem.....	17
3.2.1 Diagram Konteks	17
3.2.2 Data Flow Diagram.....	18
3.2.3 Perancangan Basis Data	19
3.2.4 Relasi Tabel	24
3.2.5 Perancangan Antar Muka	24
BAB IV IMPLEMENTASI DAN PEMBAHASAN SISTEM.....	28
4.1 Implementasi Sistem.....	28
4.1.1 Potongan Kode Program Pesan Login.....	28
4.1.2 Potongan Kode Program Pemilihan Aktivitas .	29
4.1.3 Kode Program Rumus Rumus Menentukan Kalori Harian	30

4.1.4 Potongan Kode Program Tampilan Hasil	
Perhitungan	32
4.1.5 Potongan Kode Program Menentukan Paket	
Menu Makanan	33
4.2 Pembahasan Sistem	34
4.2.1 Halaman Login	34
4.2.2 Halaman Paket	35
4.2.3 Halaman Pemilihan Aktivitas	36
4.2.4 Halaman Hasil Perhitungan	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	40
5.1 Kesimpulan	40
5.2 Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Diagram Konteks	17
Gambar 3.2 Data <i>Flow</i> Diagram (DFD) Level 1	18
Gambar 3.3 Data <i>Flow</i> Diagram (DFD) Level 2	19
Gambar 3.4 Relasi Antar Tabel	24
Gambar 3.5 Rancangan Antarmuka <i>From User</i>	25
Gambar 3.6 Rancangan Antarmuka <i>Login User</i>	26
Gambar 3.7 Rancangan Antarmuka <i>Daftar User</i>	26
Gambar 3.8 Rancangan Antarmuka <i>Aktivitas User</i>	27
Gambar 3.9 Rancangan Antarmuka Hasil Perhitungan	27
Gambar 4.1 potongan Kode Program Pesan	28
Gambar 4.2 Potongan Kode Program Pemilihan Aktivitas	29
Gambar 4.3 kode program Rumus Menentukan Kalori	31
Gambar 4.4 Potongan Kode Program Tampilan Hasil Perhitungan	32
Gambar 4.5 Potongan kode program Menentukan Paket Menu Makanan	33
Gambar 4.6 Halaman Login	35
Gambar 4.7 Halaman Paket	36
Gambar 4.8 Halaman Detal Menu Dan Cara Membuat Menu .	36
Gambar 4.9 Halaman Pemilihan Aktivitas	37
Gambar 4.10 Halaman Hasil Perhitungan dan Rekomendasi Menu Makanan	39

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perbandingan Tinjauan Pustaka	5
Tabel 2.2 Aktivitas Fisik Harian	9
Tabel 2.3 Koreksi Usia	9
Tabel 2.4 Asupan Kalori Harian	11
Tabel 3.1 Struktur Tabel Paket Menu	20
Tabel 3.2 Struktur Tabel Paket	20
Tabel 3.3 Struktur Tabel Menu.....	21
Tabel 3.4 Struktur Tabel Admin	21
Tabel 3.5 Struktur Tabel Hitung	22
Tabel 3.6 Struktur Tabel User.....	23
Tabel 3.7 Struktur Tabel Aktivitas	23
Tabel 3.8 Struktur Tabel Informasi.....	24