

INTISARI

Gout adalah suatu proses inflamasi yang terjadi karena deposisi kristal asam urat pada jaringan sekitar sendi. Gout juga suatu istilah yang dipakai untuk sekelompok gangguan metabolik yang ditandai dengan meningkatnya konsentrasi asam urat (hiperurisemia). Gout dapat bertambah karena makanan, maka hal yang harus diperhatikan adalah memperhatikan makanan yang dikonsumsi, sehingga makanan yang dikonsumsi harus dipilih sesuai dengan kebutuhan kalori. Dengan dukungan teknologi informasi saat ini yang telah merambah di berbagai bidang tidak terkecuali pada bidang kesehatan, teknologi informasi dapat digunakan sebagai sarana informasi mengenai gizi yang seimbang dan nutrisi yang dibutuhkan oleh tubuh, salah satunya dengan membangun aplikasi yang akan menentukan pemilihan menu makanan yang baik bagi penderita penyakit gout.

Aplikasi ini dikembangkan menggunakan bahasa pemrograman PHP framework CodeIgniter. Media penyimpanan data digunakan Xampp MySQL. Editor text yang digunakan adalah Sublime Text 3. Untuk desain antarmuka aplikasi menggunakan aplikasi Pencil. Untuk membuat rancangan relasi antara tabel pada basis data dan rancangan diagram proses menggunakan aplikasi DIA.

Dari penelitian ini dihasilkan aplikasi web yang dapat memudahkan pengguna untuk mengetahui kalori yang dibutuhkan dalam melakukan aktivitas seharian, dengan menginputkan identitas dari pengguna serta aktivitas harian.

Kata kunci : *Framework* CodeIgniter, Gout, Kalori, PHP.