

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah

Gout adalah suatu proses inflamasi yang terjadi karena deposisi kristal asam urat pada jaringan sekitar sendi. Gout juga suatu istilah yang dipakai untuk sekelompok gangguan metabolik yang ditandai dengan meningkatnya konsentrasi asam urat (hiperurisemia). Gout dapat bersifat primer maupun sekunder, gout primer merupakan akibat langsung pembentukan asam urat tubuh yang berlebihan ekskeri asam urat yang berkurang akibat proses penyakit lain atau pemakaian obat tertentu. Ada sejumlah faktor yang mempengaruhi tumbuhnya gout yaitu diet, berat badan, dan gaya hidup (Misnadiarly, 2009).

Diet pada penyakit gout ini rendah purin, rendah lemak, cukup vitamin, dan mineral, diet penyakit gout ini dapat menurunkan berat badan bila ada tanda-tanda berat badan berlebih. Tujuan diet pada penyakit gout adalah untuk mencapai

dan mempertahankan status gizi optimal serta menurunkan kadar asam urat dalam darah.

Dengan dukungan teknologi informasi saat ini yang telah merambah di berbagai bidang tidak terkecuali pada bidang kesehatan, teknologi informasi dapat di gunakan sebagai sarana informasi mengenai gizi yang seimbang dan nutrisi yang dibutuhkan oleh tubuh, salah satunya dengan membangun aplikasi yang akan menentukan pemilihan menu makanan yang baik bagi penderita penyakit gout.

1.2 Rumusan Masalah

Rumusan masalah yang diambil dari latar belakang di atas adalah bagaimana membangun suatu aplikasi rekomendasi pola makanan yang akan dikonsumsi penderita penyakit gout.

1.3 Ruang Lingkup

Beberapa batasan yang digunakan dalam pengembangan dan pembuatan perangkat lunak ini adalah :

1. Faktor-faktor yang mempengaruhi pemilihan menu makanan yaitu usia, jenis kelamin, tinggi badan, dan aktivitas harian.

2. Aplikasi yang akan dibangun berbasis web.

1.4 Tujuan Penelitian

Berdasarkan permasalahan yang diteliti, maka aplikasi ini bertujuan sebagai berikut :

1. Membantu para penderita penyakit gout dalam memilih menu makanan harian.
2. Memberikan informasi mengenai penyakit gout.