

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO	iv
INTISARI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Ruang Lingkup	3
1.4 Tujuan Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN DASAR TEORI	4
2.1 Tinjauan Pustaka	4
2.2 Dasar Teori	5
2.2.1 Android.....	5
2.2.2 Fitness	6
2.2.3 Indeks Massa Tubuh	7
2.2.4 Eclipse	7
2.2.5 Unified Modelling Language	8
BAB III ANALISIS DAN PERANCANGAN SISTEM	9

3.1 Analisis Sistem	9
3.1.1 Input	9
3.1.2 Proses	9
3.1.3 Output	11
3.2 Perancangan Sistem	11
3.2.1 Use Case Diagram	12
3.2.2 Class Diagram.....	13
3.2.3 Sequence Diagram.....	15
3.2.4 Activity Diagram	20
3.3 Rancang Antarmuka	23
a. Rancang Halaman Menu Utama.....	23
b. Rancang Halaman Menu Pemanasan.....	23
c. Rancang Halaman Menu Bentuk Gerakan.....	24
d. Rancang Halaman Menu IMT.....	25
e. Rancang Halaman Menu Program Latihan.....	25
f. Rancang Halaman Menu Nutrisi.....	26
g. Rancang Halaman Menu Profil.....	26
BAB IV IMPLEMENTASI DAN PEMBAHASAN	27
4.1 Implementasi Sistem	27
4.1.1 Program Menu Utama	28
4.1.2 Program Menu Pemanasan.....	29
4.1.3 Program Menu Bentuk Gerakan.....	30
4.1.1 Program Menu IMT	32
4.1.1 Program Menu Program Latihan.....	34

4.1.1	Program Menu Nutrisi	34
4.1.1	Program Menu Profil.....	35
4.2	Pembahasan Sistem	35
4.2.1	Menu Utama Aplikasi	35
4.2.2	Menu Pemanasan	36
4.2.3	Menu Bentuk Gerakan	36
4.2.4	Menu IMT	37
4.2.5	Menu Program Latihan	38
4.2.6	Menu Nutrisi	38
4.2.7	Menu Profil	39
4.3	Keterbatasan Sistem	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		41
5.1	Kesimpulan	41
5.2	Saran	42
DAFTAR PUSTAKA		43

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 3.1 Use case Diagram Aplikasi <i>Fitness Assistant</i>	12
Gambar 3.2 Class Diagram Aplikasi <i>Fitness Assistant</i>	14
Gambar 3.3 Sequence Diagram Menu Pemanasan	16
Gambar 3.4 Sequence Diagram Menu Bentuk Gerakan	17
Gambar 3.5 Sequence Diagram Menu IMT.....	18
Gambar 3.6 Sequence Diagram Menu Program Latihan.....	18
Gambar 3.7 Sequence Diagram Menu Nutrisi	19
Gambar 3.8 Sequence Diagram Menu Profil.....	19
Gambar 3.9 Activity Diagram Menu Pemanasan	20
Gambar 3.10 Activity Diagram Menu Bentuk Gerakan	21
Gambar 3.11 Activity Diagram Menu IMT	22
Gambar 3.12 Rancangan Menu Utama Aplikasi	23
Gambar 3.13 Rancangan Menu Pemanasan	23
Gambar 3.14 Rancangan Menu Bentuk Gerakan	24
Gambar 3.15 Rancangan Sub Menu Gerakan	24
Gambar 3.16 Rancangan Menu IMT.....	25
Gambar 3.17 Rancangan Menu Program Latihan	25
Gambar 3.18 Rancangan Menu Nutrisi	26
Gambar 3.19 Rancangan Menu Profil	26
Gambar 4.1 Menu Utama Aplikasi.....	35
Gambar 4.2 Menu Pemanasan.....	36
Gambar 4.3 Menu Bentuk Gerakan.....	36

Gambar 4.4 TampilanGerakan.....	37
Gambar 4.5 Menu IMT.....	37
Gambar 4.6 Menu Program Latihan.....	38
Gambar 4.7 Menu Nutrisi.....	38
Gambar 4.8 Menu Profil.....	39