INTISARI

Pola hidup sehat merupakan hal penting bagi tubuh manusia untuk menjaga keseimbangan gizi. Akan tetapi, masih banyak orang yang tidak mengetahui kandungan gizi makanan dengan dengan porsi yang cukup dan sesuai.

Pembuatan aplikasi ini dibuat dengan menggunakan bahasa pemrograman JAVA, JDK (Java Development Kit), XML (Extensible Markup Language) berbasis Android dan IDE (Integrated Development Environtmet) Eclipse dan menggunakan pemodelan UML (Unified Modelling Language).

Aplikasi Pola Hidup Sehat ini berisi kumpulan kandungan gizi makanan. Adanya penambahan Hitung BMI, Kebutuhan Kalori dan Pembakaran Kalori beserata Histori dari hasil perhitungan. Aplikasi ini dapat digunakan pada perangkat smartphone berbasis android yang dimaksudkan agar mudah dan praktis dalam hal pemakaiannya.

Kata kunci : *Android, Hidup Sehat, Smartphone, UML.*