

CARA MENJALANKAN PROGRAM

Dari aplikasi yang telah saya buat, berikut adalah langkah-langkah cara menggunakan aplikasi pada device:

1. Ambil file apk dari project eclips pada direktori bin.
2. Transfer file apk tersebut ke device yang akan digunakan untuk menjalankan aplikasi.
3. Install file apk pada device, ikuti petunjuk pada saat proses penginstalan
4. Setelah aplikasi berhasil terinstall, buka program dengan nama "POLHIPS"
5. Masukkan nama, usia dan jenis kelamin untuk melakukan proses perhitungan dan sebagai data pengenalan.
6. Setelah proses input data diri selesai maka akan menampilkan list makanan dan setelah di klik menu polhips akan menampilkan beberapa menu, yaitu menu hitung, menu gizi, profil, history dan about.
7. Pada menu gizi akan menampilkan kandungan gizi pada makanan.
8. Pada menu hitung akan menampilkan form untuk diisi yaitu berat badan dan tinggi badan untuk melakukan proses hitung BMI.

9. Setelah proses perhitungan BMI selesai maka akan tampil button hitung Keb.Kalori dimana menu ini akan menghitung kebutuhan kalori seseorang.
10. Setelah proses perhitungan Keb.Kalori selesai maka akan tampil button hitung Pem.Kalori dimana menu ini terdapat form untuk diisi yaitu lama aktifitas dan jenis aktifitas.
11. Setelah semua sudah terisi atau dirasa sudah lengkap dan benar, proses hitung akan dijalankan