

## INTISARI

Obesitas merupakan permasalahan yang mendunia, bahkan telah diakui sebagai masalah kesehatan global oleh Badan Kesehatan Dunia World Health Organization (WHO). Obesitas adalah kelebihan berat badan atau kegemukan yang menyebabkan berat badan menjadi tidak ideal. Dengan mempertahankan berat badan sesuai dengan rentangan berat badan yang ideal, dapat mengoptimalkan kesehatan dan kebugaran tubuh serta menghindarkan dari potensi untuk munculnya penyakit – penyakit tertentu, terutama penyakit metabolik seperti diabetes melitus (DM), hipertensi, ataupun juga penyakit lain yang melibatkan organ jantung dan pembuluh darah.

Tugas akhir ini bertujuan untuk membuat perangkat lunak yang dapat digunakan untuk menghitung berat badan ideal serta menyajikan rekap data perhitungannya dengan memanfaatkan teknologi *Linq To Sql* sebagai penyimpanan data. Dan dari data perhitungan berat badan yang tersimpan akan digunakan untuk menampilkan rekap progress perhitungan berat badan pengguna. Perangkat lunak yang dibangun berbasis *Windows Phone* dengan menggunakan bahasa pemrograman *C# (C Sharp)*.

Dari hasil implementasi yang dilakukan dalam penelitian ini didapatkan kesimpulan bahwa *LINQ to SQL* mentranslasikan *language-integrated query* di dalam model objek ke bentuk *SQL*, dan mengirimkannya ke database untuk eksekusi. Ketika database mengembalikan hasil eksekusi, *LINQ to SQL* mentranslasikan hasilnya kembali ke bentuk objek.

Kata kunci : Berat Badan Ideal, *Linq To Sql*, *Windows Phone*