

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. KESIMPULAN

Kesimpulan yang dapat diambil dalam penelitian tentang aplikasi informasi diet berdasarkan golongan darah berbasis *mobile* adalah:

- a. Aplikasi yang dibangun dapat membantu pengguna mengetahui Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan memasukkan data pengguna berupa Tinggi Badan (centimeter) dan Berat Badan (kilogram).
- b. Aplikasi yang dibuat sesuai dengan yang diharapkan karena dapat membantu pengguna dalam menjalankan program diet berdasarkan golongan darah pengguna tersebut.

5.2. SARAN

Aplikasi informasi diet berdasarkan golongan darah berbasis *mobile* masih dapat dikembangkan di platform lain, semisal *Andorid* ataupun *Windows Mobile*.

DAFTAR PUSTAKA

- Agus Yohane Zhonda, 2010, *Aplikasi Penuntun Diet Berdasarkan Golongan Darah*, STIMIK AKAKOM, Yogyakarta.
- Fransisca Andri, 2011, *Diet Pemandu Sehat Berdasarkan Golongan Darah*, Khitah Publishing, Yogyakarta.
- Fowler Martin, 2004, *UML Destilled Panduan Singkat Bahasa Pemodelan Objek Standar*, Edisi 3, Penerbit ANDI, Yogyakarta.
- Aldeysa Juliana, 2011, *Tips Praktis Diet Sehat Alami Berdasarkan Golongan Darah*, Sinar Kejora, Yogyakarta.
- Nugroho, Adi, 2009. *Rekayasa Perangkat Lunak Menggunakan UML dan Java*, Penerbit ANDI, Yogyakarta.
- Sjarif, D.R. (2003) *Childhood obesity : evaluation and management*. Dalam: Soebagiyo (Eds). Naskah lengkap national obesity symposium II. Surabaya.
- WHO (2000) *Obesity : preventing and managing the global epidemic report of WHO consultation*. Geneva. WHO
- Depkes, 1994, *Pedoman Praktis IMT*, <http://gizi.depkes.go.id/pedoman-gizi/download/Pedoman%20Praktis%20IMT.doc>, di akses Maret 2012