

INTISARI

Kesibukan dan rutinitas yang semakin meningkat setiap harinya dan pola makan yang tidak sehat mengakibatkan terganggunya metabolisme tubuh sehingga dapat menimbulkan kegemukan (obesitas). Memiliki berat badan ideal merupakan dambaan setiap orang. Program diet bagi setiap orang belum tentu sama, tergantung dari jenis golongan darah orang yang bersangkutan. Ruang lingkup dalam penelitian ini adalah informasi diet golongan darah, jenis makanan untuk menu diet berdasarkan golongan darah, serta tips untuk diet. Aplikasi informasi diet berdasarkan golongan darah ini dibatasi hanya pada orang yang sehat.

Aplikasi ini dibangun dengan bahasa Java dengan menggunakan IDE Netbeans 6.7.

Penelitian ini menghasilkan aplikasi informasi diet berdasarkan golongan darah berbasis *mobile* yang mudah digunakan sehingga dapat membantu pengguna dalam melakukan program diet tersebut. Dengan adanya aplikasi informasi diet berdasarkan golongan darah berbasis *mobile* ini diharapkan dapat membantu pengguna mengetahui Indeks Massa tubuh (IMT), menu diet yang sesuai dengan golongan darah seperti makanan bermanfaat, makanan netral, makanan yang dihindari, suplemen, olahraga yang dianjurkan, menu diet dalam sepekan dan tips diet.

Kata Kunci : Diet Golongan Darah, IMT, Java, IDE Netbeans 6.7