

SKRIPSI

APLIKASI INFORMASI DIET BERDASARKAN GOLONGAN
DARAH BERBASIS MOBILE



Disusun Oleh:

MUHAMMAD ABROR

NIM : 055410211

Jurusan : Teknik Informatika

Jenjang : Strata Satu (S1)

SEKOLAH TINGGI MANAJEMEN INFORMATIKA DAN

KOMPUTER

AKAKOM

YOGYAKARTA

2012

APLIKASI INFORMASI DIET BERDASARKAN GOLONGAN

DARAH BERBASIS *MOBILE*

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Sarjana Strata Satu (S1) Program Studi Teknik
Informatika Sekolah Tinggi Manajemen Informatika dan
Komputer AKAKOM Yogyakarta**

Disusun Oleh :

MUHAMMAD ABROR

NIM : 055410211

Jurusan : Teknik Informatika

Jenjang : Strata Satu (S1)

SEKOLAH TINGGI MANAJEMEN INFORMATIKA DAN

KOMPUTER

AKAKOM

YOGYAKARTA

2012

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : APLIKASI INFORMASI DIET BERDASARKAN
GOLONGAN DARAH BERBASIS MOBILE

Nama Mahasiswa : Muhammad Abror

NIM : 055410211

Jurusan : Teknik Informatika

Jenjang : Strata Satu (S1)



Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui,
Yogyakarta, Juli 2012

Menyetujui,

Dosen Pembimbing

Sri Redjeki, S.Si., M.Kom.

HALAMAN PENGESAHAN

**APLIKASI INFORMASI DIET BERDASARKAN GOLONGAN
DARAH BERBASIS MOBILE**

Telah dipertahankan di depan dosen penguji yang diselenggarakan Sekolah Tinggi Manajemen Informatika dan Komputer AKAKOM Yogyakarta dan dinyatakan diterima sebagai syarat guna memperoleh gelar Sarjana Komputer.

Yogyakarta, 2012

Mengesahkan,

Dosen Penguji

Tanda Tangan

1. Indra Yatini Buryadi, S.Kom., M.Kom.
2. Dra. Hj. Syamsu Windarti, M.T., Apt.
3. Sri Redjeki, S.Si., M.Kom.

Mengetahui,

Ketua Jurusan Teknik Informatika

Febri Nova Lenti, S.Si, M.T.

HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO

PERSEMBAHAN

Saya persembahkan karya tulis ini kepada kedua orang tua saya, yang telah membesarkan dan selalu mendidik saya dengan curahan kasih sayang dan lantunan doa yang mereka panjatkan.

Juga saya peruntukkan kepada :

Adik-adik saya yang sangat saya sayangi yang selalu memberikan support dan semangatnya.

Teman-teman seperjuangan di Jogja.

MOTTO

"Saat kamu merasa KURANG, kamu akan terus kekurangan.
Saat kamu merasa CUKUP dan mulai BERBAGI, disitulah kamu akan berkelimpahan!"

INTISARI

Kesibukan dan rutinitas yang semakin meningkat setiap harinya dan pola makan yang tidak sehat mengakibatkan terganggunya metabolisme tubuh sehingga dapat menimbulkan kegemukan (obesitas). Memiliki berat badan ideal merupakan dambaan setiap orang. Program diet bagi setiap orang belum tentu sama, tergantung dari jenis golongan darah orang yang bersangkutan. Ruang lingkup dalam penelitian ini adalah informasi diet golongan darah, jenis makanan untuk menu diet berdasarkan golongan darah, serta tips untuk diet. Aplikasi informasi diet berdasarkan golongan darah ini dibatasi hanya pada orang yang sehat.

Aplikasi ini dibangun dengan bahasa Java dengan menggunakan IDE Netbeans 6.7.

Penelitian ini menghasilkan aplikasi informasi diet berdasarkan golongan darah berbasis *mobile* yang mudah digunakan sehingga dapat membantu pengguna dalam melakukan program diet tersebut. Dengan adanya aplikasi informasi diet berdasarkan golongan darah berbasis *mobile* ini diharapkan dapat membantu pengguna mengetahui Indeks Massa tubuh (IMT), menu diet yang sesuai dengan golongan darah seperti makanan bermanfaat, makanan netral, makanan yang dihindari, suplemen, olahraga yang dianjurkan, menu diet dalam sepekan dan tips diet.

Kata Kunci : Diet Golongan Darah, IMT, Java, IDE Netbeans 6.7

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohiim

Segala puji dan syukur bagi Allah Rabb alam semesta atas segala limpahan karunia-Nya sehingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurah kepada junjungan dan tauladan kita, Muhammad Rasulullah, keluarga, dan para sahabatnya. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk mencapai gelar S1 di Program Teknik Informatika STMIK Akakom Yogyakarta.

Proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dorongan dan ketulusan hati dari berbagai pihak. Penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan tenaga, sumbangan pemikiran dan dukungan moril selama penyelesaian skripsi ini kepada:

1. Bapak Sigit Anggoro, S.T., M.T., selaku Ketua Sekolah Tinggi Manajemen Informatika dan Komputer AKAKOM Yogyakarta.
2. Ibu Febri Nova Lenti, S.Si.,M.T., sebagai Ketua Jurusan Teknik Informatika Sekolah Tinggi Manajemen Informatika dan Komputer AKAKOM Yogyakarta.
3. Ibu Sri Redjeki, S.Si., M.Kom., selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dengan penuh kesabaran membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Seluruh staf dan karyawan STMIK AKAKOM Yogyakarta yang banyak membantu lancarnya segala aktivitas penulisan karya tulis ini.
5. Orang tua serta adik-adikku tersayang untuk doa, motivasi dan pengorbanannya baik moril maupun materil.
6. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna oleh karena itu saran dan masukan untuk perbaikan skripsi ini sangat diharapkan, dan akhir kata semoga semua yang telah diberikan pada penulis mendapat ridho Allah Subhanahuwata'ala.

Yogyakarta, Juli 2012

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO	v
INTISARI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1.	Lata
r Belakang Masalah	1
1.2.	Rum
usan Masalah	2
1.3.	Rua
ng Lingkup	2
1.4.	Tuju
an	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN DASAR TEORI	4
2.1. Tinjauan Pustaka	4
2.2. Dasar Teori	4
2.2.1. Pengertian Diet	4
2.2.2. Pengertian Golongan Darah	5
2.2.3. Macam-macam Golongan Darah	5
2.2.4. Obesitas	7
2.2.5. Indeks Massa Tubuh	8
2.2.6. Diet Golongan Darah	10
BAB III ANALISIS DAN PERANCANGAN SISTEM	13
3.1. Analisis Sistem	13
3.1.1. Spesifikasi Perangkat Keras	13
3.1.2. Spesifikasi Perangkat Lunak	14
3.2. Perancangan Sistem	15
3.2.1. Use Case Diagram	15
3.2.2. Class Diagram	17
3.2.3. Sequence Diagram	19
3.2.4. Activity Diagram	20

3.2.5. Rancangan Antar Muka Aplikasi	22
BAB IV IMPLEMENTASI DAN PEMBAHASAN SISTEM ..	28
4.1. Implementasi Sistem	28
4.1.1. Program Utama	28
4.1.2. Menu Utama	29
4.1.3. Sub Menu Utama	30
4.2. Pembahasan Sistem	33
4.2.1. Pengujian dengan Emulator	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	36
5.1. Kesimpulan	36
5.2. Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1. Use Case Diagram	16
Gambar 3.2. Kelas Diagram	18
Gambar 3.3. Sequence Diagram	20
Gambar 3.4. Activity Diagram	21
Gambar 3.5. Rancangan Form SplashScreen.....	22
Gambar 3.6. Form Menu Utama	23
Gambar 3.7. Form Input Data	24
Gambar 3.8. Form Hasil IMT	25
Gambar 3.9. Form Menu Diet Golongan darah	26
Gambar 4.1. Splash Screen.....	33
Gambar 4.2. Menu Utama	33
Gambar 4.3. Menu Input IMT.....	34
Gambar 4.4. Hasil IMT.....	34
Gambar 4.5. Menu Utama Sub.....	34
Gambar 4.6. Menu Sejarah	34
Gambar 4.7. Tips Diet	35
Gambar 4.8. Tentang Aplikasi.....	35

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Penggolongan Darah	7
Tabel 2.2. Kategori Indeks Massa Tubuh	9
Tabel 3.1. Spesifikasi Handphone Samsung C3322	14
Tabel 3.2. Keterangan Form Splash Screen	22
Tabel 3.3. Keterangan Form Menu Utama	23
Tabel 3.4. Keterangan Form Input data	24
Tabel 3.5. Keterangan Form Hasil IMT	25
Tabel 3.6. Keterangan Form Menu Diet Golongan darah	26